

Medicina Baseada em Evidências



1/34

Evidências.com

Decisão médica:

•Decisão médica convencional

Raciocínio fisiopatológico e opinião de especialistas

• Revisões discussivas

•Decisões clínicas baseadas em experiência não sistematizada

•Decisão baseada em evidências

Experiência e fisiopatologia necessárias, mas insuficientes

Revisões sistemáticas e estudos de boa qualidade metodológica

•Decisões clínicas baseadas nas melhores evidências científicas disponíveis

2/34

Evidências.com

Cenário clínico

- CMF, 36 anos, feminino, obstetra
- Exérese total de mácula enegrecida em braço esquerdo há 3 semanas
- Anátomo-patológico: Melanoma maligno - Clark I, Breslow 0,74
- Exames de estadiamento normais
- Melanoma maligno estágio clínico I (UICC)

3/34

Evidências.com

A paciente pergunta:

- ? Eu tive melanoma porque costumo me bronzear com frequência?
- ? O diagnóstico pode estar errado?
- ? Há algum tipo de tratamento que me beneficie: vacinas, interferon, radioterapia ou ampliação das margens cirúrgicas ?
- ? O que vai acontecer comigo?

•Etiologia

•Diagnóstico

•Tratamento

•Prognóstico

4/34

Evidências.com

Estratégias para resolução de dúvidas clínicas

- Consulta a livro texto
- Busca na própria coleção de artigos
- Consulta a especialista na área
- Folhear números recentes de revistas
- Procura no *Index Medicus* "bibliography of reviews"
- Realizar uma pesquisa no MEDLINE

(Haynes et al - Keeping up with the medical literature. Ann Int Med, 1986;105:336-40)

5/34

Evidências.com

Busca em bases de dados

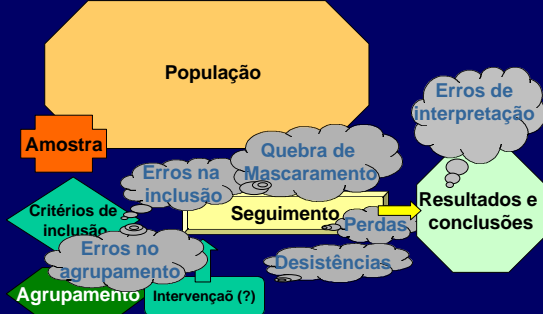
- Saber que informação estamos procurando



6/34

Evidências.com

Avaliação crítica de estudos clínicos - desenho de estudos



7/34

Evidencias.com

Etiologia

- ⇒ Nelemans, P.J. et al - An Addition to the controversy on sunlight exposure and melanoma risk: a meta-analytical approach. *J Clin Epidemiol* 1995;48:1331-42
- Revisão sistemática da literatura de 1990 a 1995 de Estudos baseados em populações:
 - Satisfaz os critérios de validade para artigos de etiologia
 - Para exposição crônica ao sol: OR 0.73 (0.6-0.89) e intermitente : OR 1.57 (1.29-1.91)
 - O risco da exposição ao sol com "queimaduras" não foram significantes.
 - Ainda não há uma resposta definitiva para a associação causal do melanoma com o tipo de exposição solar.

8/34

Evidencias.com

Crítérios de validação - artigos de etiologia

- Os resultados são válidos?
 - Há experimentos realizados em seres humanos?
 - A associação é forte?
 - A associação é consistente de estudo para estudo?
 - A relação temporal é correta?
 - Há um gradiente dose-resposta?
 - A associação faz sentido biológica e epidemiologicamente?
 - A associação é específica?
 - A associação encontra analogia prévia?

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, McMaster University Health Sciences Center - How to Read Clinical Journals. IV - To determine etiology or causation, CMAJ, 1984;124:985-990.

9/34

Evidencias.com

Diagnóstico

- ⇒ Cook, M.G. - Diagnostic discord with melanoma. *J Pathology* 1997;182:247-9.
- Satisfaz os critérios de validade para artigos de diagnóstico
 - Slides enviados a vários patologistas americanos de lesões pigmentadas da pele para que fornecessem o diagnóstico.
 - Alto nível de concordância ($k = 0.7$) no diagnóstico de melanoma mesmo para lesões com espessura < 0.76
 - Há uma chance que pode ser tão grande quanto 20% de mudança do diagnóstico após revisão.

10/34

Evidencias.com

Crítérios de validação - artigos de diagnóstico

- Os resultados são válidos?
 - Foi feita uma comparação independente e cega com o teste padrão?
 - Os pacientes representam a população do local onde teste será usado?
 - O método do teste é adequadamente descrito e permite reproduzi-lo?
 - O resultado do teste influenciou na decisão de realizar o teste padrão?

11/34

Evidencias.com

Tratamento

- ⇒ Interferon:
- Rusciani, L. et al - Postsurgical adjuvant therapy for melanoma. *Cancer* 1997;79:2354-60
- Satisfaz os critérios de validade para artigos de tratamento
 - RCT comparando IFN α 2b 3MU IM 3 x semana por 3 anos contra observação
 - Resultados 5 anos de seguimento: e.c. | n.s

12/34

Evidencias.com

Tratamento

⇒ Ampliação de margens:

Ringborg, U et al - Resection of 2 versus 5 cm for cutaneous malignant melanoma with a tumor thickness of 0.8 to 2.0 mm. Cancer 1996;77:1809-14.

- Os resultados são indiferentes ao tamanho das margens
- Com 2cm há menos complicações.

⇒ Radioterapia:

Sem evidências disponíveis.

13/34

Evidencias.com

Tratamento

• Vacinas:

Tan J.K.; Ho, V.C. - Pooled analysis of the efficacy of bacille Calmette-Guerin (BCG) immunotherapy in malignant melanoma. J Dermatol surg oncol 1993, 19:985-90.

- Satisfaz os critérios de validade para artigos de tratamento
- Revisão Sistemática da literatura incluindo RCTs que compararam BCG oral X controle em pacientes com melanoma e.c. I e II
- Os resultados não favorecem o uso de BCG oral em e.c. I

14/34

Evidencias.com

Critérios de validação - estudos de tratamento

• Os resultados do estudo são válidos?

- A alocação de pacientes foi realmente randomizada?
- Todos os pacientes que entraram no estudo foram levados em conta nos resultados e conclusão?
- O seguimento foi completo?
- Os pacientes foram analisados no grupo onde foram alocados?
- Os pacientes, médicos e pessoas ligadas ao estudos desconheciam a que grupo os pacientes pertenciam?
- Os grupos eram similares no começo do estudo
- Os grupos foram tratados igualmente?

(Evidence based medicine working group - User's guide to the medical literature-II How to use an article about therapy or prevention. A) Are the results of the study valid?. JAMA, 1993;270:2598-601)

15/34

Evidencias.com

Resolução do cenário

• Etiologia

- Não há evidências de que o bronzado causou o tumor

• Diagnóstico

- Peça que traga as lâminas para revisão mas as chances de que o diagnóstico mude são baixas

• Tratamento

- Não há tratamento disponível para este tipo de tumor

• Prognóstico

- Tem os 4 fatores de bom prognóstico: Mulher, menos de 60 anos, tumor de extremidades e espessura < 0.76
- Chance em torno de 96% de não recair do tumor em 10 anos

16/34

Evidencias.com

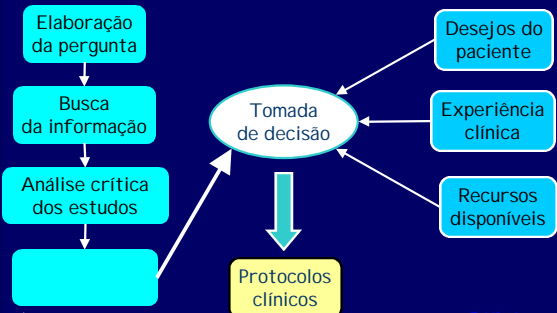
Paciente decide

- Evitar bronzamento
- Enviar lâminas para revisão
- Observação
- Animar-se pela possibilidade de cura

17/34

Evidencias.com

Praticar Medicina Baseada em Evidências



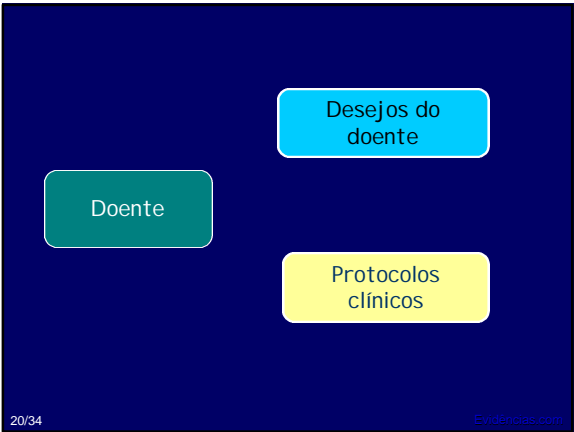
18/34

Evidencias.com



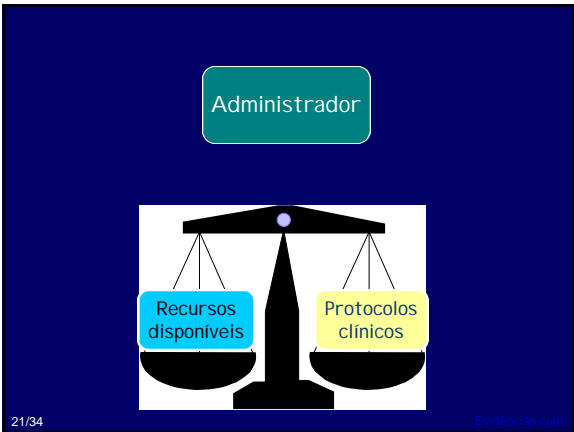
19/34

Evidencias.com



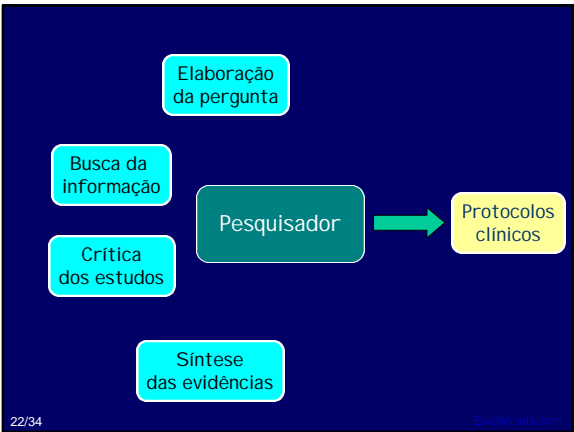
20/34

Evidencias.com



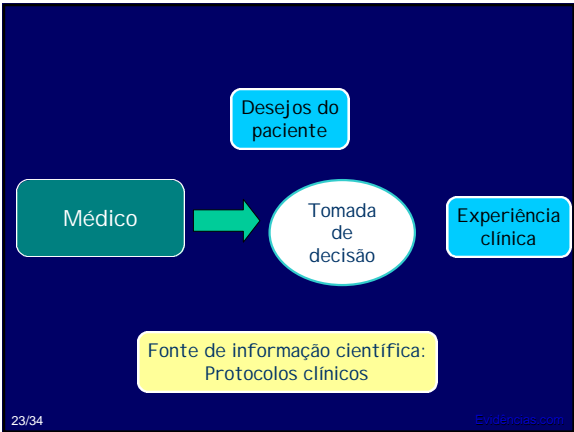
21/34

Evidencias.com



22/34

Evidencias.com



23/34

Evidencias.com

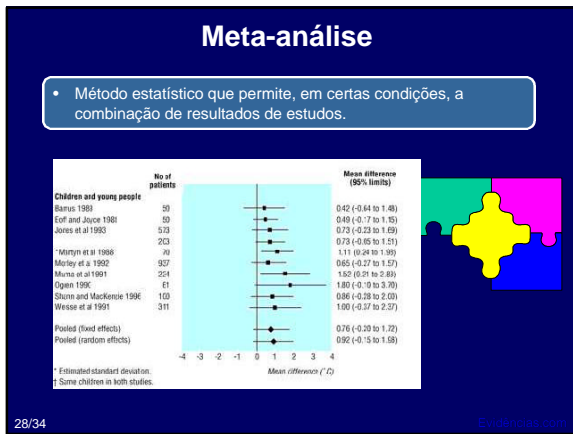
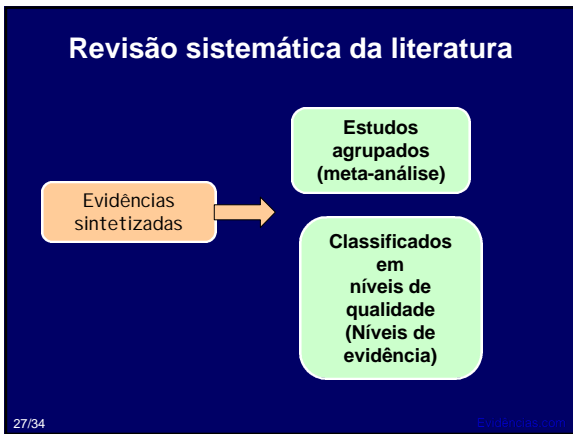


24/34

Evidencias.com

Revisão sistemática da literatura

25/34 Evidencias.com



- ## Níveis de evidência
- Q
u
a
l
i
d
a
d
e
- Revisão sistemática (com homogeneidade) de estudos randomizados
 - Estudo randomizado controlado (com intervalo de confiança estreito)
 - Revisão sistemática (com homogeneidade) de estudos de coortes
 - Estudo de coorte individual (incluindo estudos randomizados controlados de baixa qualidade, e.g. <80% seguimento)
 - Pesquisa de desfechos clínicos
 - Revisão sistemática (com homogeneidade) de estudos de caso-controle
 - Estudo individual de caso-controle
 - Série de casos (e coortes e estudos de caso-controle de baixa qualidade)
 - Opinião de peritos sem apreciação crítica explícita ou baseada em fisiologia, pesquisa de poltrona ou "princípios básicos"
 - NHS R&D Centre for Evidence-Based Medicine (1999)
- 29/34 Evidencias.com

www.evidence.org

Compendio de informações baseada em evidências de fácil uso. Impresso e na Internet

30/34 Evidencias.com

Base de revisões sistemáticas da literatura em questões de tratamento. Mantida pela Colaboração Cochrane Em CD-Rom e Internet



www.cochrane.org

31/34

Evidências.com

Evidence Based.....

- Medicine - ACP Journal Club
- Oncology
- Oftalmology
- Nursing
- Cardiology
-

32/34

Evidências.com

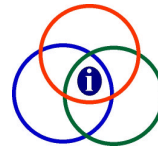
- “A VIDA É CURTA
A ARTE É LONGA
A OPORTUNIDADE FUGAZ
A EXPERIÊNCIA FALACIOSA
O JULGAMENTO DIFÍCIL” Hipócrates)

- “...livros inumeráveis, revistas incontáveis e dados sem fim...”
(Octo Barnett)

33/34

Evidências.com

Evidências.com Consultores Associados



www.evidencias.com

E-mail: email@evidencias.com

Fone: (+19) 9773 3430

Fax: (+11) 3059 0250 ramal 8952

34/34

Evidências.com